



IKIGAI

För att skapa ett gemensamt syfte
och uppnå resultat

Susanna Stensdotter

De blå zoner



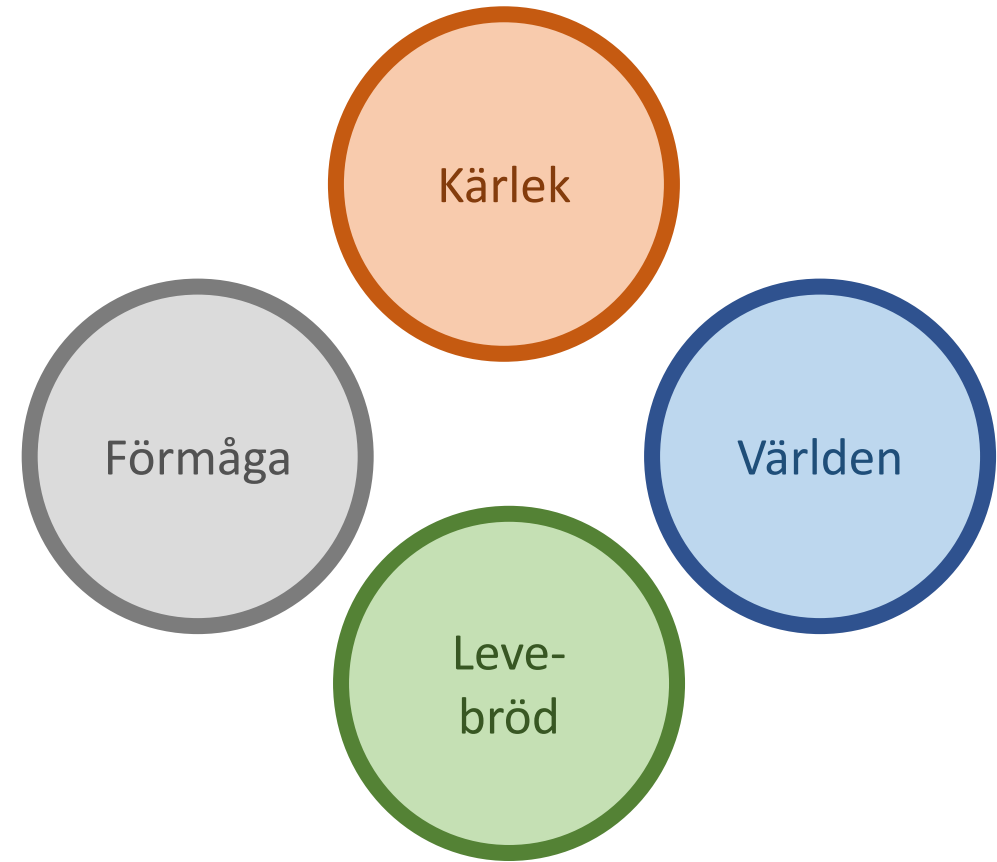
Ikigai
“Meningen med livet”



生き甲斐

Ikigai

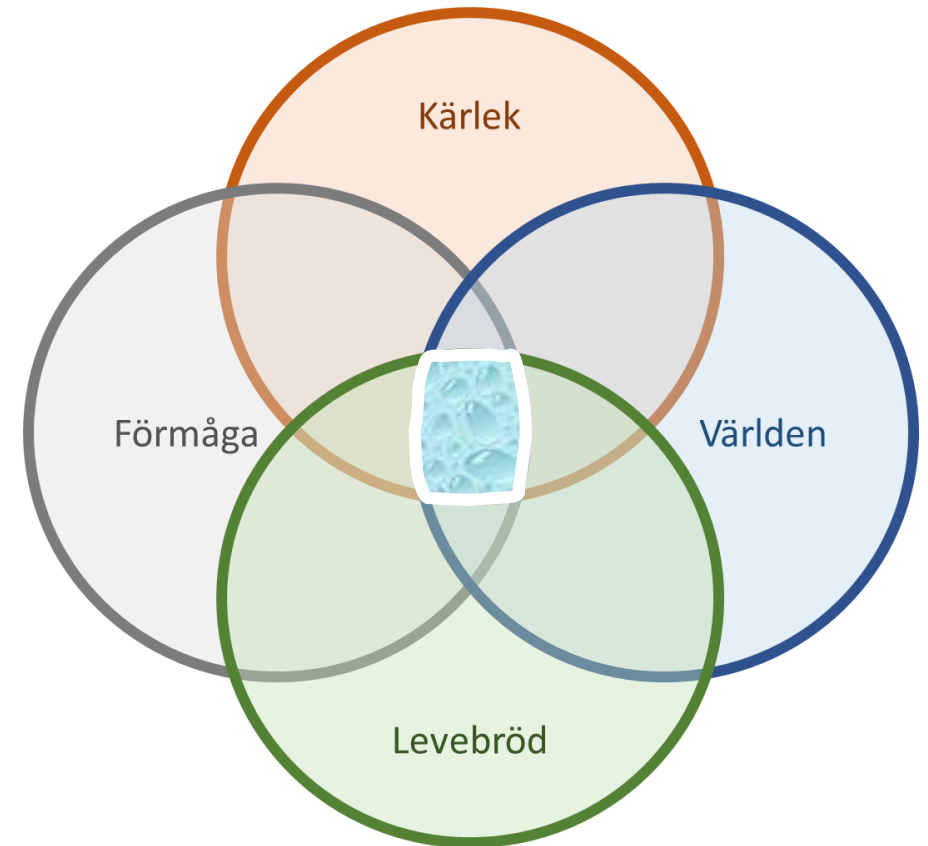
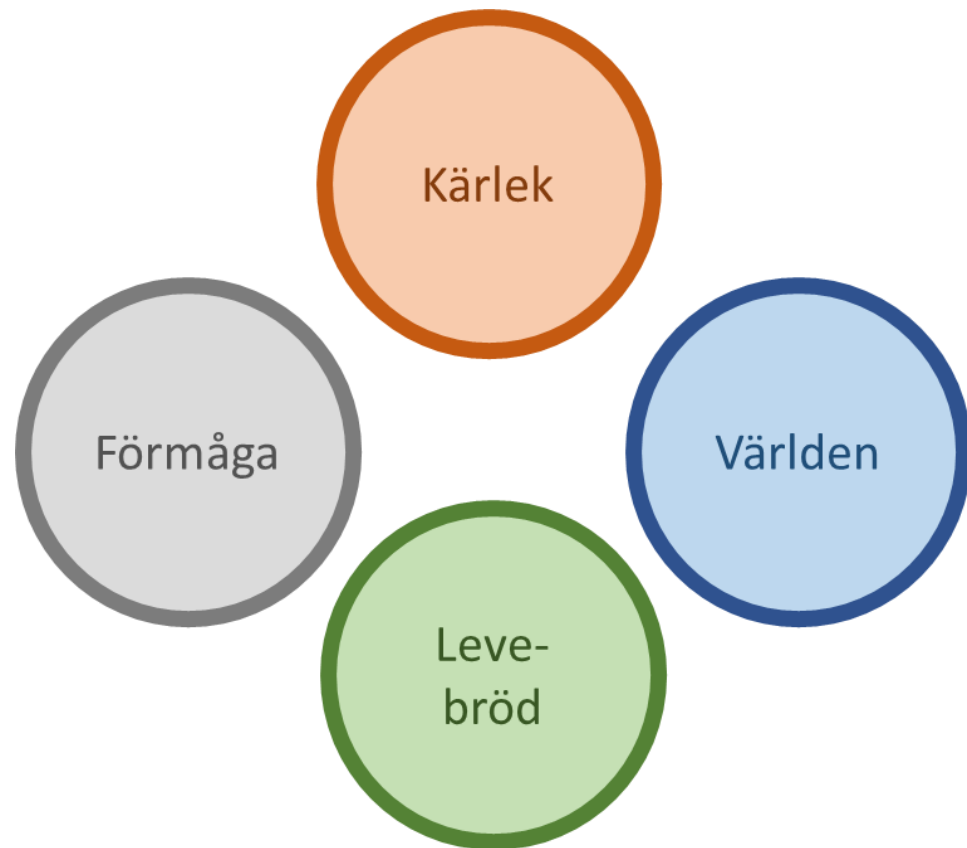
De fyra aspekterna



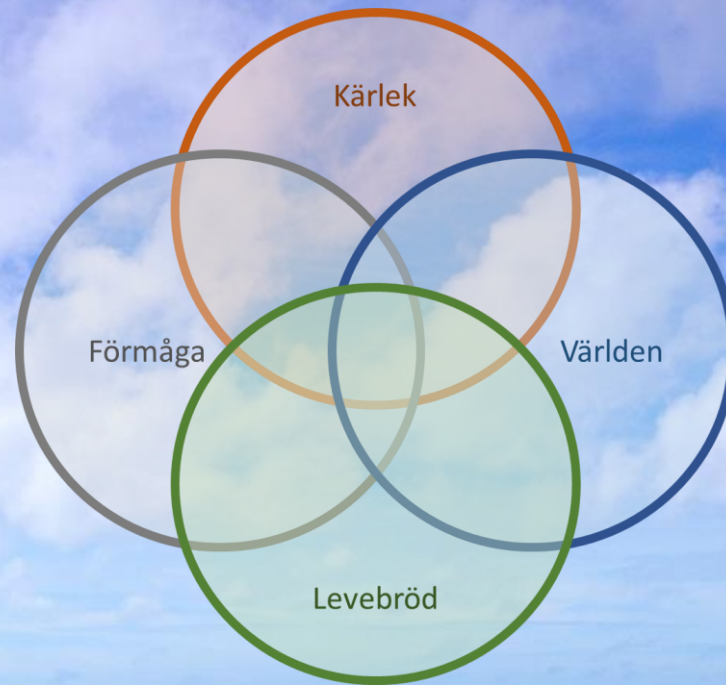
生き甲斐

Där aspekterna möts...

...där finner du ditt Ikigai!

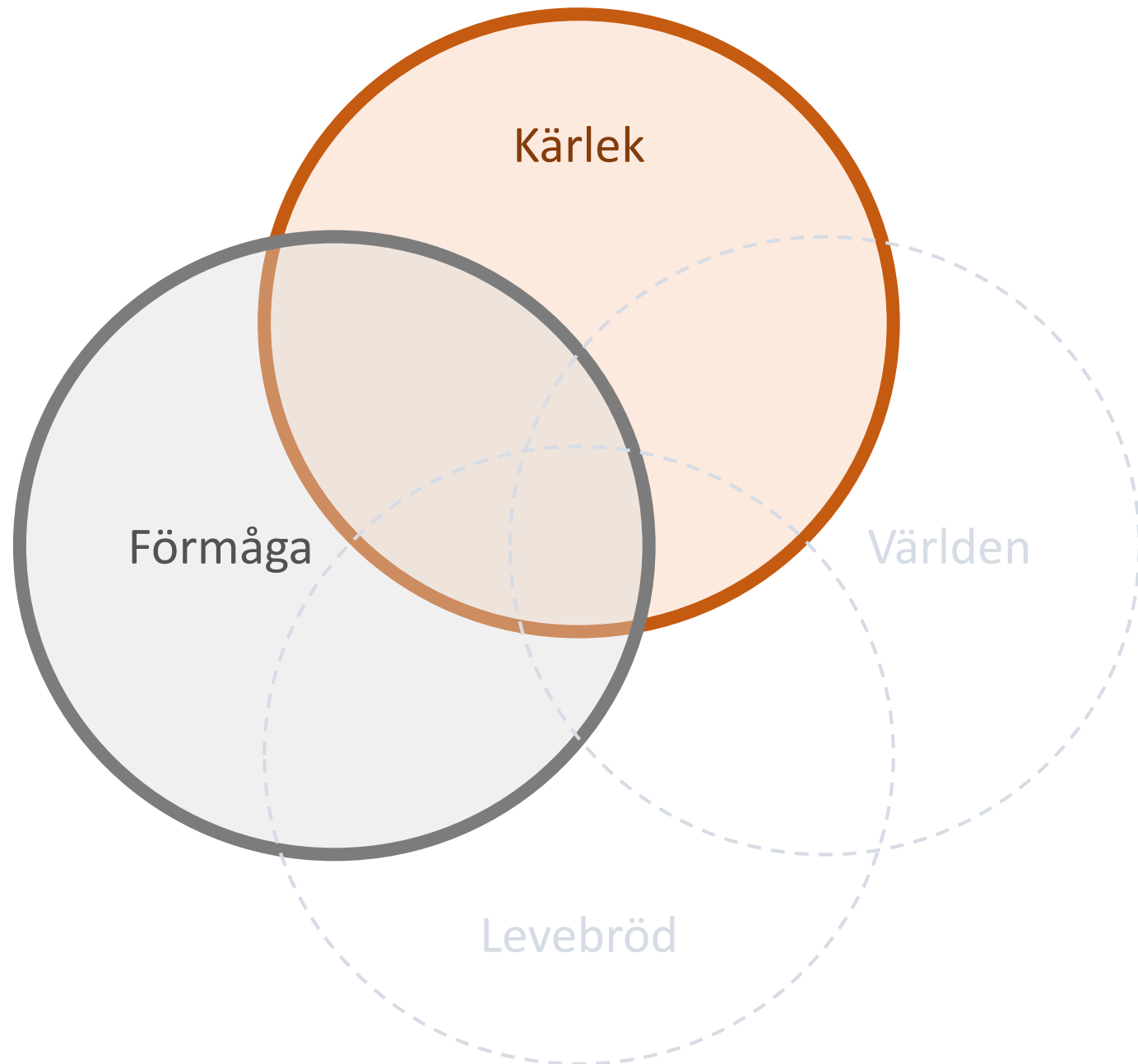


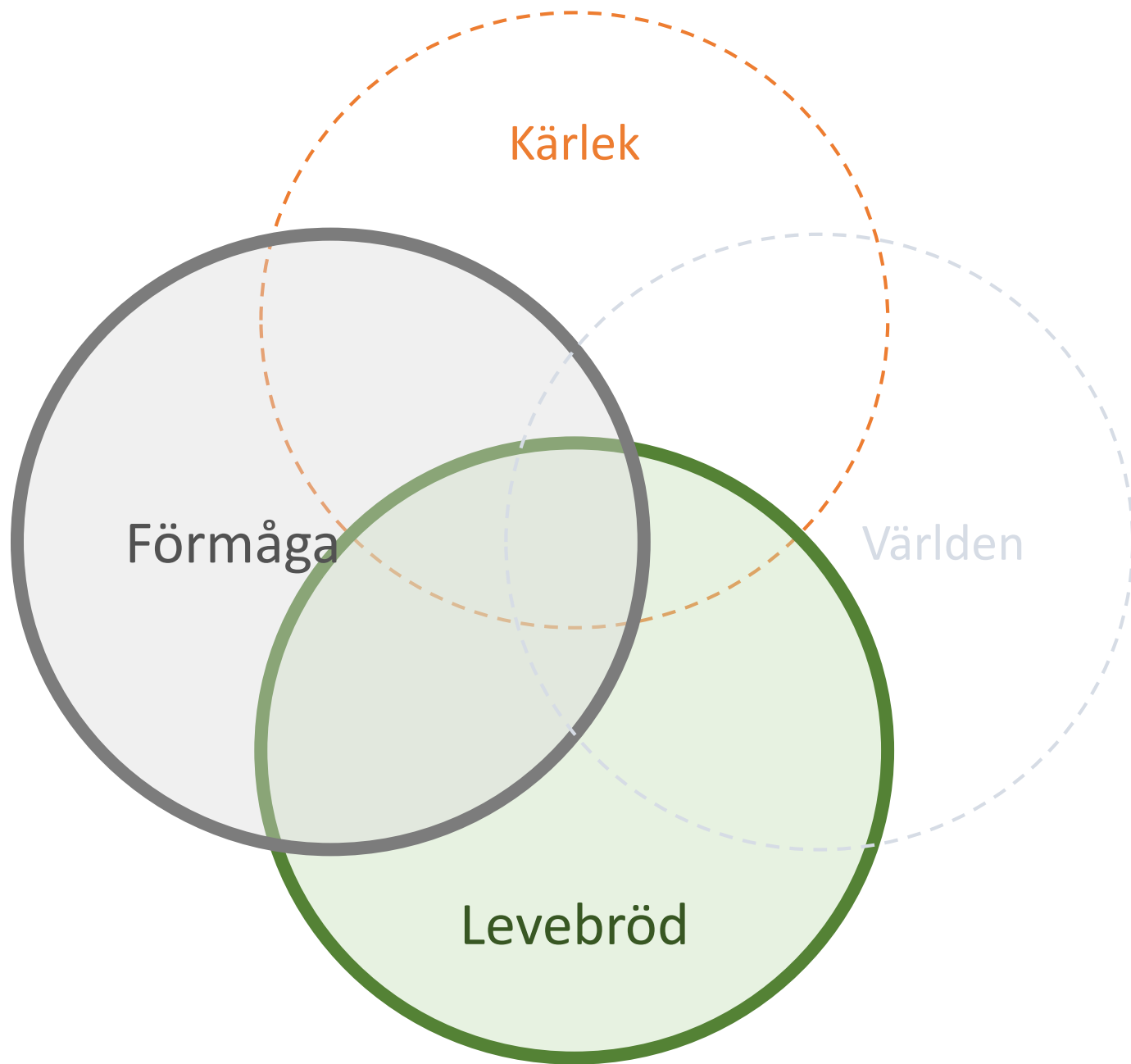
Ta fram ert
Ikigai!



Vad brinner vi för?

*Vidga det från "IT, energi
eller sjukvård"*



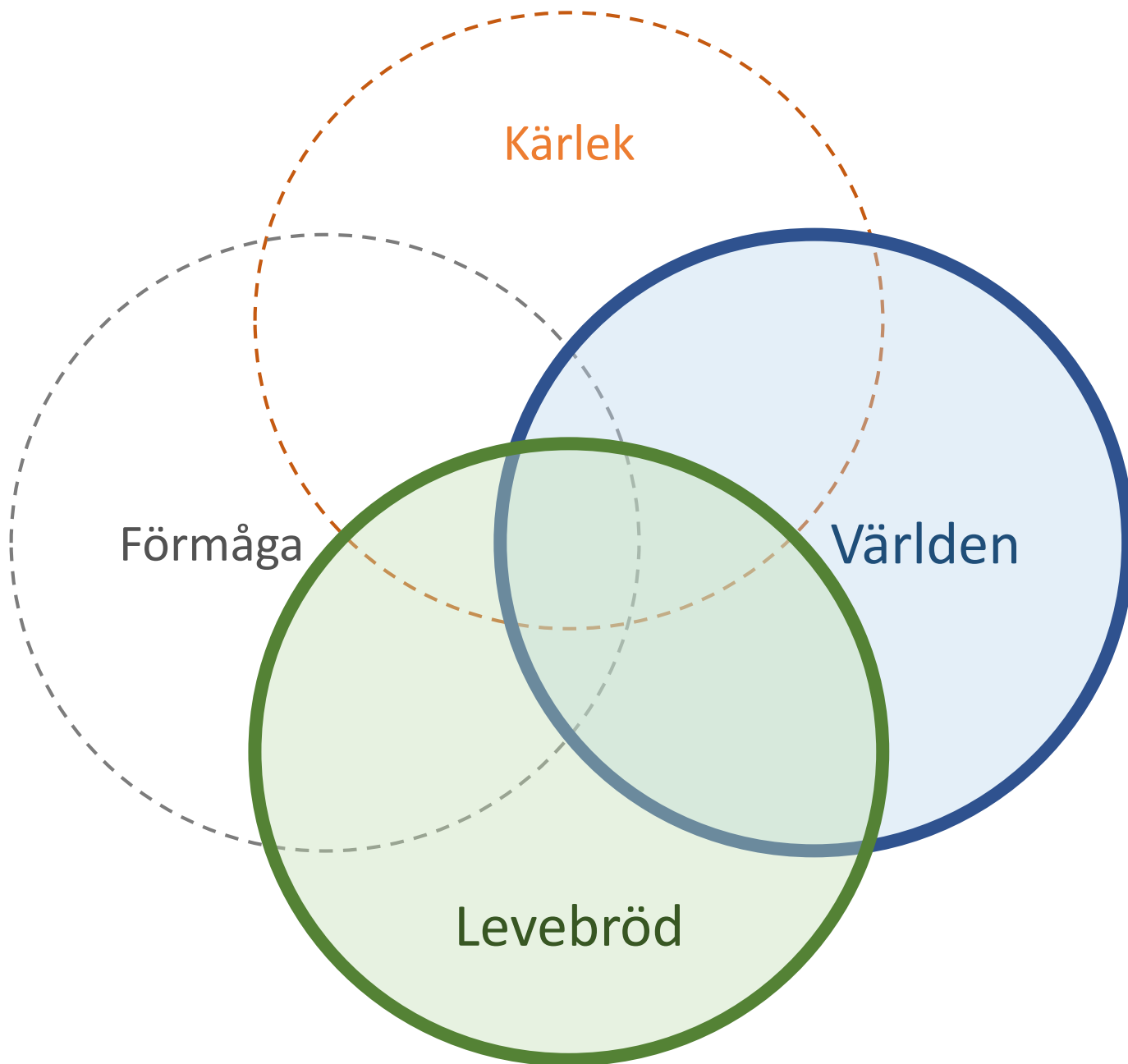


Syftet med
projektet?

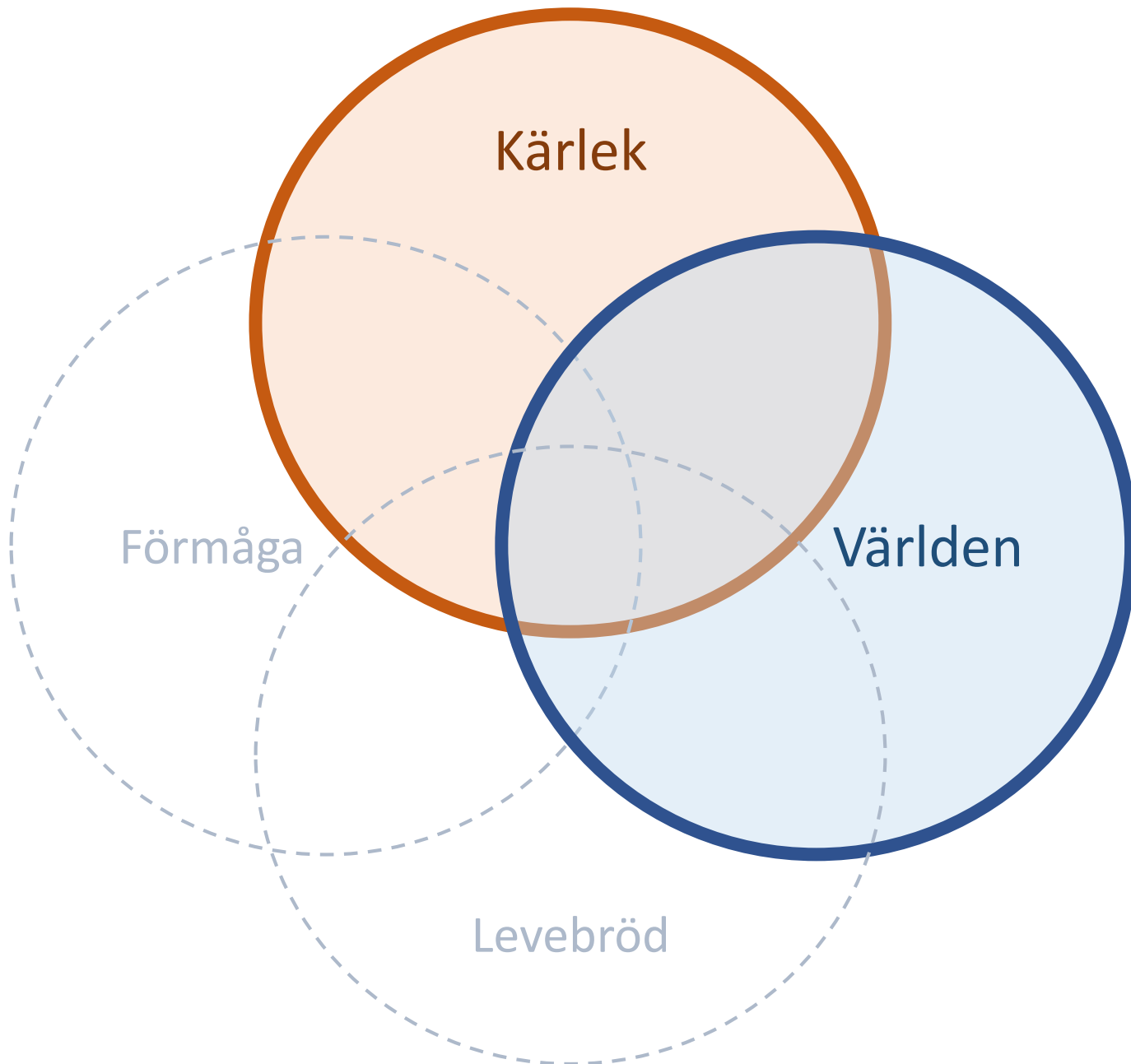
Tänk utanför boxen!

Vad
behöver
världen?

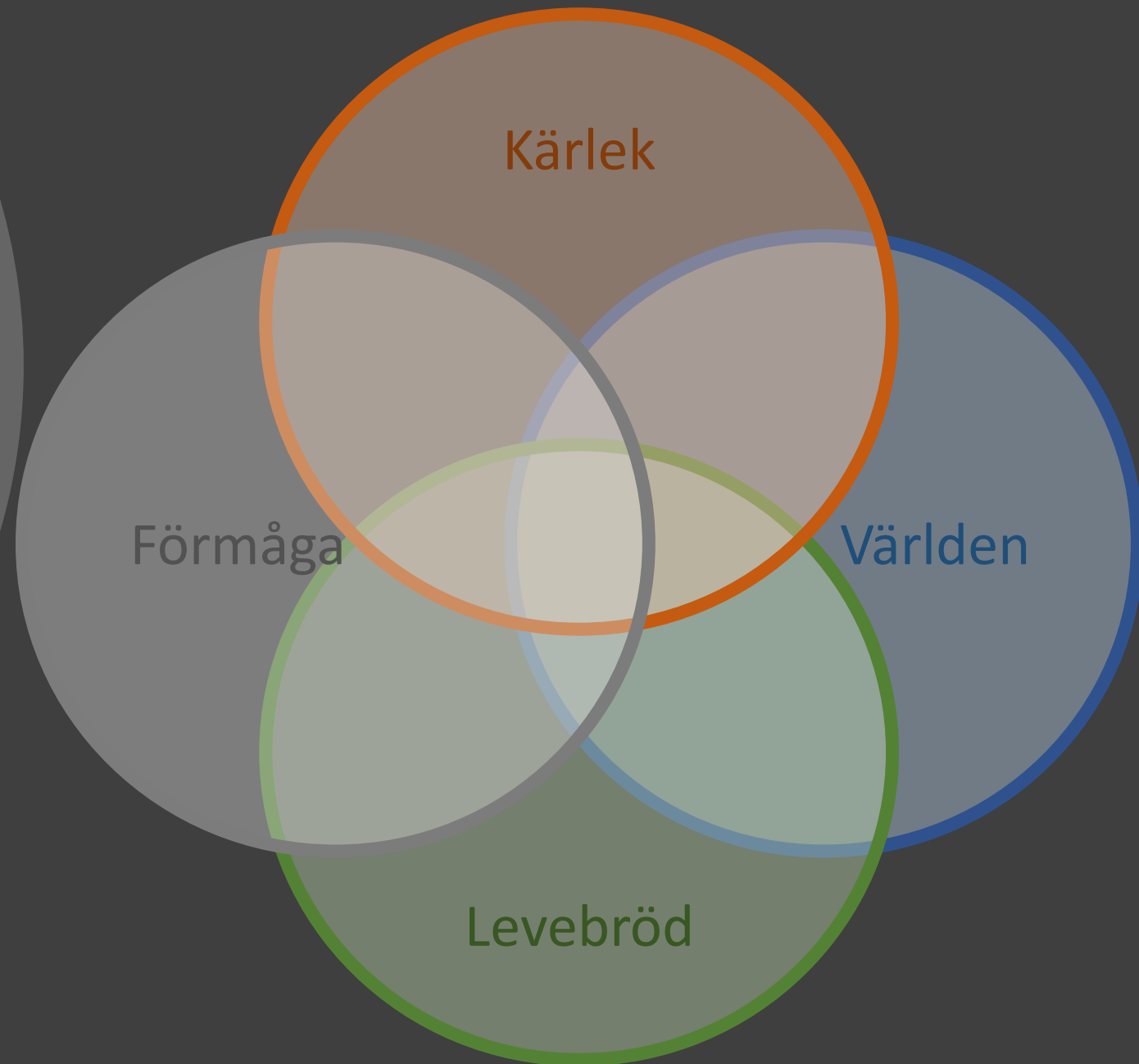
*Undvik
metasvar!*



Slut
cirkeln!

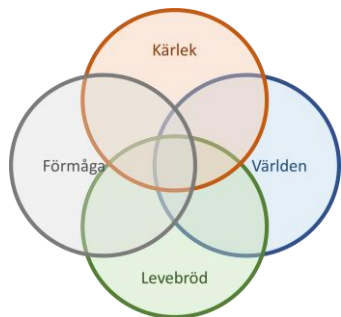


”Känns bilden bra?”
”Hänger det ihop?”



- Utföra internt arbete på Decuria mer effektivt och ta hjälp av varandra
- Ställa frågor till varandra, Nätverka med varandra och andra
- Intressera oss för varandra, gå på frukostmöten ihop, luncha, coacha varandra,

- Utvecklingsplan – Individuell
- Kunskapsutbyte internt – Dela med oss
- Omvärldsbevakning – Behövs det jag är bra på?
- Interna roller – sätta upp och redovisa planer



Människor
Upplevelser
Stabilitet
Förbättring

Det vi älskar

Decuria ger mervärde

- Till mig
- Till dig
- Till våra medmänniskor och kommande generationer

För en mer välmående värld

Ledarskap

Det vi är bra på

Problemlösning

Tydliggöra

Se behov

Det vi kan ta
betalt för

Det världen
behöver

Expertis

Ledning

Ansvarstagande

Att driva

Livsbalans

Litet ekologiskt
fotavtryck

Samhällsnytta

Inkluderande samhälle

- Se över de områden där vi sett potential att göra nya affärer
- Hur kan vi bli bättre på vårt ansvarstagande inom olika områden - både på uppdrag och internt.

- Certifiera alla decurianer
- CSR-dagar
- Pro Bono

Lite tips för en lyckad övning

- Låt var och en reflektera över sitt Ikigai i förväg
- Gör hela Ikigai på en gång
- Ha tålamod
- Gå igenom cirkarna när ni känner er klara
- Lämna inte rummet utan ett Ikigai!

Kärlek

Värld

Arbetsliv

Tack och
lycka till!



*Susanna Stensdotter, www.esoncom.se
Tel; 076 197 57 55, e-post; susanna@esoncom.se
Instagram & Facebook; [@esoncoms](https://www.instagram.com/esoncoms).*