



Insikt för att lyckas –
Inställning gör att vi agerar olika

Project management Talks - Johanna Lycken – Erika Quist – 12 juni 2020

Varför är vi här?

Ökad kunskap och förståelse om olika personligheter -> Välmående
Kompetens och Kunnande -> Beteende styr oss

Vad drivs vi av?

Möjlighet att lyckas

Rädslan att misslyckas

➔ Våga testa!



Inställning gör att vi agerar olika

Inre kontrolluppfattning

- Kan påverka händelser i vår omgivning
- Bygger självförtroende

Yttre kontrolluppfattning

- Yttre omständigheter styr
- Ser inte sig själv som orsak till när det går bra



Dynamiskt mindset

(inre kontrolluppfattning)

Statiskt mindset

(yttre kontrolluppfattning)

Ansträngning

- Lärande och utveckling
- Hårt arbete

- Inte nödvändigt att anstränga sig
- Om du behöver anstränga dig är du inte tillräckligt bra

Utmaning

- En möjlighet
- Kämpar sig igenom utmaningen
- Kreativ

- Ett hot
- Rädsla för nytt och det okända
- Ger upp utan att ansträngning

Misstag

- En möjlighet att lära sig nytt
- Möjlighet till utveckling
- Möjlighet att tänka annorlunda

- Hatar misstag
- Gör allt för att undvika misstag (undviker)

Feedback

- Uppskattar, använder sig utav det
- Tar det inte personligt
- Sätter feedback i sin helhet

- Tar det personligt
- Defensiv
- Försvarar sig

Rätt inställning

Tänk på att...

...rätt inställning kommer göra att du lyckas med ditt arbete, ditt ledarskap och dina mål.

...våga göra saker du aldrig tidigare gjort. Utmana dig själv i det lilla och i det stora, när du lyckas kommer du inte ångra dig en sekund.

...lära dig mer om de olika personligheterna för att lyckas bättre i kommunikation och ledarskap.

Du kan påverka!

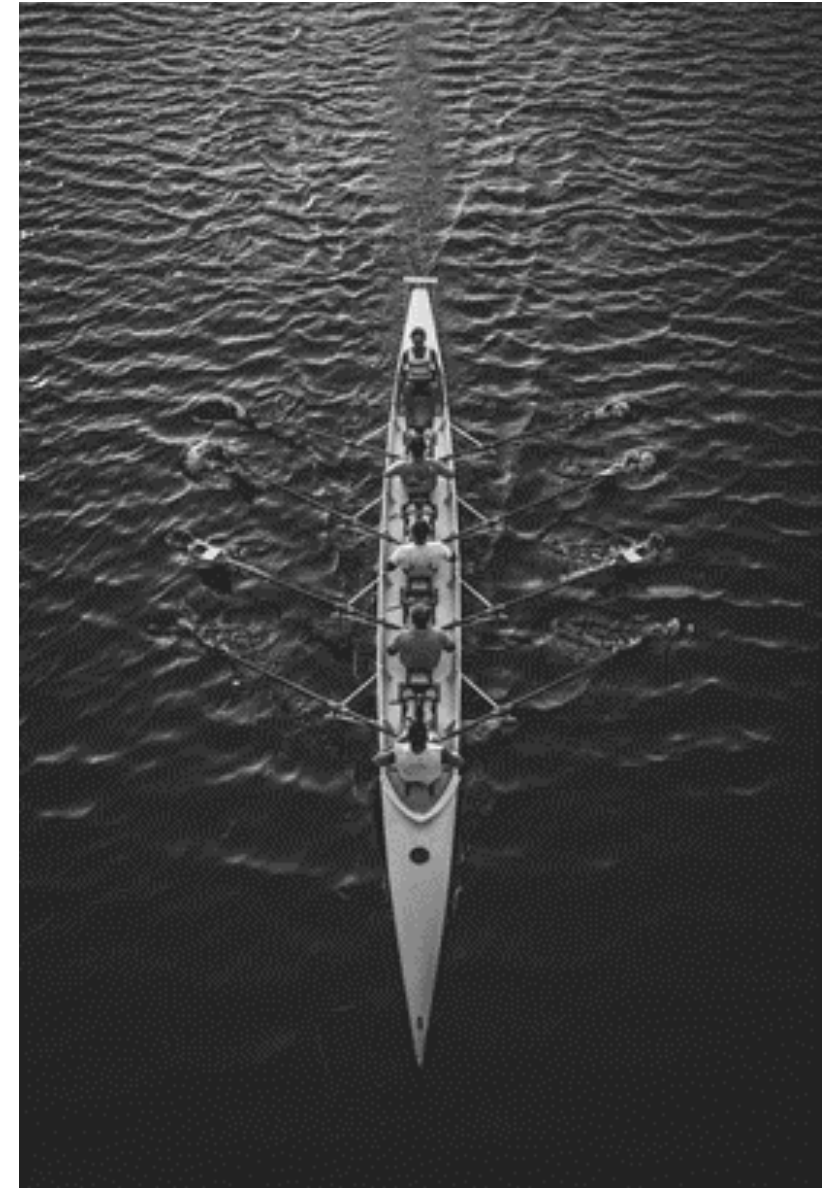


Empati - ledarskap

Ledning och struktur krävs överallt – för att världen vi lever i ska fungera.

Vi vill ha lönsamhet i det vi gör så krävs gott ledarskap!

- Ge råd och ta råd
- Sätta dig in i situationer från andras perspektiv
- Visa ödmjukhet
- Plocka fram andras talanger



An aerial photograph of a river winding through a dense forest of evergreen trees. The river is light-colored, possibly due to sediment or glacial meltwater, and flows through a rocky channel. The surrounding forest is lush and green, with some trees showing signs of autumn. A semi-transparent teal banner is overlaid across the middle of the image, containing the word "Kommunikation" in white, bold, sans-serif font.

Kommunikation

Kommunikation – från Självklart till Viklart!

Förkorta – Förenkla – Förklara – Fråga

Förkorta ditt budskap. Skala av och skala ner, ta bort onödig information och kommunicera endast det som är viktigt. Ta bort det som är överflödigt eller som inte hör hit.

Förenkla ditt budskap. Använd ord som alla förstår. Använd aldrig ord som du inte själv förstår. Var tydlig och efter muntlig information sammanfatta gärna i en text. Krångla inte till det, beskriv ditt problem och någon alternativ lösning.

Förklara så enkelt som möjligt. Se till att informationen går fram.

Fråga och säkerställ att alla förstått.





JOHANNA LYCKEN
0736 20 60 03
VILJA@joly.se
johanna.lycken@joly.se

ERIKA QUIST
0702 55 12 10
VILJA@joly.se